

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский  
сад «Сказка» с. Гаровка – 2  
Хабаровского муниципального района Хабаровского края

Принято  
Протокол  
педагогического совета  
№ 01 от 28.08.2025

Утверждено  
Приказ заведующего  
№ 26 от 28.08.2025 г.

Режим дня  
организации жизнедеятельности и  
учебно-воспитательного процесса  
воспитанников МБДОУ «Сказка»  
на 2025-2026 учебный год

Режим составлен в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание пятое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

### Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели; привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

### Основные принципы построения режима дня.

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

Холодный период года.

Режимные моменты	Время проведения				
	группа раннего возраста (1,6 – 3 года)	младшая группа (3-4 года )	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.30 (по сетке ООД)	9.00-9.40 (по сетке ООД)	9.00-10.15 (по сетке ООД)	9.00-11.15 (по сетке ООД)	9.00-11.15 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.15	9.40-11.45	10.15-12.05	11.15-12.20	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.30	11.45-12.00	12.05-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45
Игры, кружки, ООД (проводиться по подгруппам), самостоятельная деятельность	15.35-16.15	15.40-16.15	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.15-16.25
прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения				
	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.50	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.15	9.00-10.15	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10	9.40-11.15	10.15-12.00	10.15-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.30	11.15-11.40	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40-12.10	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.10-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20	15.10-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.50	15.30-16.00	15.35-15.45	15.35-15.45	15.15-15.30
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	16.00-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.10
прогулка, уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников группы раннего возраста  
теплый период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

<p>Утверждаю Заведующий МБДОУ «Сказка» _____ Решеткина В. А.</p>	
<p>Режим дня воспитанников младшей группы</p> <p>теплый период</p>	
Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников средней группы  
теплый период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников старшей группы  
теплый период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников подготовительной группы  
теплый период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников группы раннего возраста  
холодный период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.30 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.35-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников младшей группы  
холодный период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.40 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников средней группы  
холодный период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.15 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.45-16.35
Подготовка к прогулке	16.20-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников старшей группы  
холодный период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.15 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.45-16.35
Подготовка к прогулке	16.20-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников подготовительной группы  
холодный период

Приём детей на улице, осмотр, свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-11.15 (по сетке ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603975227105553010453559242474517052229353894582

Владелец Решеткина Валентина Александровна

Действителен с 05.06.2023 по 04.06.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807220

Владелец Решеткина Валентина Александровна

Действителен с 23.09.2025 по 23.09.2026