



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Сказка»

Решеткина В.А.

01.09.2021

Распорядок дня организации детей общеразвивающей направленности в МБДОУ «Сказка»

Дошкольное образовательное учреждение МБДОУ «Сказка» функционирует в режиме: 10,5-часового пребывания, пятидневная рабочая неделя. Часы работы – с 07.30 до 18.00, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении:

- ✓ правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования;
- ✓ режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям;
- ✓ все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года;
- ✓ для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников; на период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры;
- ✓ в период летнего оздоровительного периода в МБДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе; ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе. Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:
- ✓ построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- ✓ решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в

рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

- ✓ режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- ✓ режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- ✓ организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль над выполнением режима дня в МБДОУ осуществляет заведующий и медицинская сестра.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- ✓ в момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна;
- ✓ спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов;
- ✓ допускаются такие температурные показатели: спальная - варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса, игровая - в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- ✓ во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно;
- ✓ не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарств и дезинфицирующих растворов;
- ✓ необходимо правильно разбудить детей: дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой.

На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при

температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с. При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 °С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль над формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- ✓ минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
- ✓ заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- ✓ одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду. Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40%.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (теплый, холодный периоды года) учитывается:

- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Дневной сон: продолжительность – п. 11.7 не менее 3 часов для детей 1,5 – 3 лет; 2 – 2,5 часа для детей 3 – 7 лет) (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)
- ✓ Примерный режим дня общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» Т.И.Бабаева, А.Г.Гогоберидзе, О.В.Солнцева и др.; - СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

Распорядок дня детей 1,6-3 лет общеразвивающей направленности

Холодный период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
НОД (по расписанию)	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке,	9.50-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.00-11.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
НОД (по расписанию)	16.00-16.10
Организованная и самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)

- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача).

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2

В.А. Решеткина

Распорядок дня детей 1,6-3 лет общеразвивающей направленности

Теплый период

На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.35
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.10
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная и организованная деятельность, игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Режим дня для детей 3 - 4 лет
общеразвивающей направленности

(холодный период)

Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.20
Физкультурная пауза	9.20-9.25
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.25-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.45-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, Индивидуальная работа.	15.40-16.20
Чтение художественной литературы.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00
Уход домой.	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

Режим дня для детей 3 - 4 лет
общеразвивающей направленности

(теплый период)

На улице: прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55-9.00
ОД на прогулке	9.00-9.30
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке	16.00- 16.20
Прогулка	16.20 -18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

**Режим дня для детей 4 – 5 лет
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.00-9.20
Физ. Пауза	9.20-9.25
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.25 -9.40
Физ. Пауза	9.40-9.50
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, закаливание	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, Индивидуальная работа	15.40-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.150
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Уход детей домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

Режим дня для детей 4 - 5 лет общеразвивающей направленности

(теплый период)

На улице: прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55-9.00
Прогулка: ОД (по расписанию), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная и организованная художественная деятельность	15.40 -16.00
Подготовка к прогулке	16.00- 16.10
Прогулка	16.10 -18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

**Режим дня для детей 5 - 6 лет
общеразвивающей направленности
(холодный период)**

Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.45-9.00
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.00-9.25
Физ. минутка	9.25-9.35
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно организованная деятельность (НОД)/ Самостоятельная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Гигиенические процедуры	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50
Образовательная деятельность	15.50-16.20
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

Режим дня для детей 5 - 6 лет
общеразвивающей направленности
(теплый период)

На улице: прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
ОД на прогулке/в помещении	9.00-9.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
ОД	15.45-16.20
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.20-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2

В.А. Решеткина

Режим дня для детей 6-7 лет
общеразвивающей направленности
(холодный период)

Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.00-9.30
Физ. Минутка	9.30-9.40
Непосредственно организованная деятельность (НОД)	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Непосредственно организованная деятельность (НОД)/ Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, корригирующая гимнастика, закаливание.	15.15-15.25
Гигиенические процедуры	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.45
ОД	15.45-16.15
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.15-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»
с.Гаровка – 2
_____ В.А. Решеткина

**Режим дня для детей 6-7 лет
общеразвивающей направленности
(теплый период)**

На улице: прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
ОД на прогулке / помещении	9.00-9.30
Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей.	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30-18.00
Уход домой	18.00

Режим разработан в соответствии с СанПин 2.4.3648-20

*Для работы с детьми используются следующие режимы:

- Адаптационный: (начало года, длительные выходные)
- Гибкий: (погодные и природные явления, сильный ветер, мороз, рекомендации МЧС)
- Щадящий: (после длительной болезни ребенка, по назначению врача)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Решеткина Валентина Александровна

Действителен с 01.04.2022 по 01.04.2023