

Консультация для родителей

# "Культура поведения за столом"



## **2) Уважительное отношение к еде.**

Мальш должен уважительно относиться к пище, независимо от того нравится она ему или нет, не разбрасывать ее и не играть ею. Есть аккуратно, стараясь не проливать суп и компот на пол и на стол. Не бросать хлеб.

## **3) Нужно также не забывать и о чистоте рук.**

В раннем возрасте, детям очень нравится мыть руки, а если это делать и с помощью стихотворений, то это станет, не только, полезно, но и интересно.

Например:

"Водичка-водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток  
И кусался зубок".



## **4) Правильная и красивая сервировка стола поднимает аппетит и создает доброжелательный настрой у окружающих.**

Умение вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами и салфетками развивает у детей уверенность в себе. Завтракая и обедая вместе с детьми, вы демонстрируе-

те им красоту этикета, разумность и необходимость его соблюдения во время застолья. Между людьми, вместе принимающими пищу, возникают более тесные взаимоотношения: ребенок воспринимает вас как часть родственного сообщества, доверяет ему и прислушивается к вашим словам.

### **Что ребёнок должен уметь в 2-3 года?**

Надо учить закреплять умение самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки полотенцем, опрятно есть, тщательно пережевывать пищу, держать ложку в той руке, в какой ему удобно, пользоваться салфеткой, полоскать рот по напоминанию взрослого.

Сформировать умение выполнять элементарные правила культурного поведения: не выходить из-за стола не закончив еду, говорить "спасибо".

Особенное внимание нужно обратить на то:

- как ест ребенок;
- каково его поведение за столом;
- умеет ли он пользоваться салфетками;

Учите ребёнка культурно-гигиеническим навыкам с помощью



## стихотворения

**«Не балуйся за столом»  
За столом сидела Белка,  
Перед ней была тарелка,  
В ней из хлеба, масла, сала  
Белка дом сооружала.  
Так, друзья, не поступают  
И с едою не играют.  
За столом едят, друзья,  
Баловаться здесь нельзя!  
А поели – вы свободны,  
И играйте как угодно.**

Конечно, детям нелегко соблюдать все эти требования. И поговорить хочется, и сидеть неподвижно трудно, и рад бы не пачкать, да не получается. Тогда в некоторых семьях застолье превращается в мучение для ребенка, ведет к сплошным наказаниям. Не следует особенно остро переживать его неудачи: он не хуже других, даже если не может запомнить такие простые правила. Детям трудно заставить себя делать то, что надо, а не то, что хочется, сложно в короткий срок усвоить нужные привычки.

Будьте терпеливы, хвалите и демонстрируйте уверенность в способностях ребенка - все это приведет к хорошим результатам в освоении правил столового этикета.

