

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский  
сад «Сказка» с. Гаровка – 2  
Хабаровского муниципального района Хабаровского края

Принято  
Протокол  
педагогического совета  
№ 01 от 19.08.2023

Утверждено  
Приказ заведующего  
№ \_\_\_\_ от 29.08.2023 г.

Режим дня  
организации жизнедеятельности и  
учебно-воспитательного процесса  
воспитанников МБДОУ «Сказка»  
на 2023-2024 учебный год

Режим составлен в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учебным планом ДОУ, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ и инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» (издание пятое (инновационное), дополненное и переработанное) под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

### Организация режима дня

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели; привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

### Основные принципы построения режима дня.

Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.

Организация режима дня проводится с учётом холодного и теплого периодов года.

## Холодный период года.

| Режимные моменты                                                                          | Время проведения                             |                               |                              |                              |                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
|                                                                                           | группа раннего<br>возраста<br>(1,6 – 3 года) | младшая группа<br>(3-4 года ) | средняя группа<br>(4-5 лет)  | старшая группа<br>(5-6 лет)  | подготовительная<br>группа<br>(6-7 лет) |
| Приём детей, осмотр, свободная игра                                                       | 7.30-8.20                                    | 7.30-8.20                     | 7.30-8.20                    | 7.30-8.20                    | 7.30-8.20                               |
| Утренняя гимнастика                                                                       | 8.20-8.30                                    | 8.20-8.30                     | 8.20-8.30                    | 8.20-8.30                    | 8.20-8.30                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак,<br>дежурство (со средней группы)                          | 8.30-9.00                                    | 8.30-9.00                     | 8.30-8.50                    | 8.30-8.50                    | 8.30-9.00                               |
| Организованная образовательная<br>деятельность (ООД)                                      | 9.00-9.30<br>(по сетке ООД)                  | 9.00-9.40<br>(по сетке ООД)   | 9.00-10.15<br>(по сетке ООД) | 9.00-11.15<br>(по сетке ООД) | 9.00-11.15<br>(по сетке ООД)            |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                           | 9.30- 11.15                                  | 9.40-11.45                    | 10.15-12.05                  | 11.15-12.20                  | 11.15-12.20                             |
| Возвращение с прогулки, водные<br>процедуры, игры                                         | 11.15-11.30                                  | 11.45-12.00                   | 12.05-12.20                  | 12.20-12.30                  | 12.20-12.30                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                 | 11.30-12.00                                  | 12.00-12.30                   | 12.20-12.50                  | 12.30-13.00                  | 12.30-13.00                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                                           | 12.00-15.00                                  | 12.30-15.00                   | 12.50-15.00                  | 13.00-15.00                  | 13.00-15.00                             |
| Постепенный подъем, пробуждающая<br>гимнастика после сна, воздушные,<br>водные процедуры. | 15.00-15.15                                  | 15.00-15.20                   | 15.00-15.25                  | 15.00-15.25                  | 15.00-15.30                             |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                           | 15.15-15.35                                  | 15.20-15.40                   | 15.25-15.45                  | 15.25-15.45                  | 15.30-15.45                             |
| Игры, кружки, ООД (проводиться по<br>подгруппам), самостоятельная<br>деятельность         | 15.35-16.15                                  | 15.40-16.15                   | 15.45-16.20                  | 15.45-16.20                  | 15.45-16.15                             |
| Подготовка к прогулке                                                                     | 16.15-16.30                                  | 16.15-16.30                   | 16.20-16.35                  | 16.20-16.35                  | 16.15-16.25                             |
| прогулка, уход детей домой.                                                               | 16.30-18.00                                  | 16.30-18.00                   | 16.35-18.00                  | 16.35-18.00                  | 16.25-18.00                             |

Теплый период года

| Режимные моменты                                                                    | Время проведения        |                |                |                |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
|                                                                                     | группа раннего возраста | младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовит. группа |
| Приём детей, осмотр, свободная игра                                                 | 7.30-8.20               | 7.30-8.20      | 7.30-8.20      | 7.30-8.20      | 7.30-8.20          |
| Утренняя гимнастика                                                                 | 8.20-8.30               | 8.20-8.50      | 8.20-8.30      | 8.20-8.30      | 8.20-8.30          |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со средней группы)                       | 8.30-9.00               | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00      | 8.30-9.00          |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                   | 9.00-9.20               | 9.00-9.40      | 9.00-10.15     | 9.00-10.15     | 9.00-10.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                     | 9.20-11.10              | 9.40-11.15     | 10.15-12.00    | 10.15-12.00    | 10.30-12.10        |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                      | 11.10-11.30             | 11.15-11.40    | 12.00-12.20    | 12.00-12.20    | 12.10-12.20        |
| Подготовка к обеду, обед.                                                           | 11.30-12.00             | 11.40-12.10    | 12.20-12.50    | 12.20-12.50    | 12.20-12.40        |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                                     | 12.00-15.00             | 12.10-15.10    | 12.50-15.20    | 12.50-15.20    | 12.40-15.00        |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. | 15.00-15.20             | 15.10-15.30    | 15.20-15.35    | 15.20-15.35    | 15.00-15.15        |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                     | 15.20-15.50             | 15.30-16.00    | 15.35-15.45    | 15.35-15.45    | 15.15-15.30        |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                     | 15.50-16.20             | 16.00-16.20    | 15.45-16.20    | 15.45-16.20    | 15.30-16.00        |
| Подготовка к прогулке                                                               | 16.20-16.30             | 16.20-16.30    | 16.20-16.30    | 16.20-16.30    | 16.00-16.10        |
| прогулка, уход детей домой.                                                         | 16.30-18.00             | 16.30-18.00    | 16.30-18.00    | 16.30-18.00    | 16.10-18.00        |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников группы раннего возраста  
теплый период

|                                                                              |             |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                 | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                          | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                               | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                            | 9.00-9.20   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                              | 9.20-11.10  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                               | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                     | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                               | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник                                               | 15.20-15.50 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                              | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке                                                        | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход детей домой                                                   | 16.30-18.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников младшей группы  
теплый период

|                                                                                    |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 9.40-11.15  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 11.15-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.30-16.00 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников средней группы  
теплый период

|                                                                                    |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.35-15.45 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников старшей группы  
теплый период

|                                                                                    |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.35-15.45 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников подготовительной группы  
теплый период

|                                                                                    |             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.00-16.10 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.10-18.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников группы раннего возраста  
холодный период

|                                                                                    |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20                   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00                   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-9.30<br>(по сетке ООД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 9.30-11.15                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 11.15-11.30                 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.30-12.00                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.00-15.00                 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15                 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.15-15.35                 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.35-16.15                 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.15-16.30                 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00                 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников младшей группы  
холодный период

|                                                                                    |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20                   |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00                   |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-9.40<br>(по сетке ООД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 9.40-11.45                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 11.45-12.00                 |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.00-12.30                 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.30-15.00                 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20                 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.20-15.40                 |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.40-16.15                 |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.15-16.30                 |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00                 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников средней группы  
холодный период

|                                                                                    |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20                    |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-10.15<br>(по сетке ООД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.15-12.05                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.05-12.20                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.20-12.50                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.50-15.00                  |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.25-15.45                  |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.45-16.35                  |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.20-16.10                  |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.35-18.00                  |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников старшей группы  
холодный период

|                                                                                    |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20                    |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-10.15<br>(по сетке ООД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.15-12.05                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.05-12.20                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.20-12.50                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.50-15.00                  |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.25-15.45                  |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.45-16.35                  |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.20-16.10                  |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.35-18.00                  |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Сказка»  
\_\_\_\_\_ Решеткина В. А.

Режим дня воспитанников подготовительной группы  
холодный период

|                                                                                    |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра                                       | 7.30-8.20                    |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.20-8.30                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                     | 8.30-9.00                    |
| Организованная образовательная деятельность (ООД)                                  | 9.00-11.15<br>(по сетке ООД) |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 11.15-12.20                  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры                                     | 12.20-12.30                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.30-13.00                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 13.00-15.00                  |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                     | 15.30-15.45                  |
| Игры, кружки, ООД, самостоятельная деятельность                                    | 15.45-16.15                  |
| Подготовка к прогулке                                                              | 16.15-16.25                  |
| Прогулка, уход детей домой                                                         | 16.25-18.00                  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603975227105553010453559242474517052229353894582

Владелец Решеткина Валентина Александровна

Действителен с 05.06.2023 по 04.06.2024