

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	185	Каша пшённая на молоке	150	180
	1	Бутерброд (батон) с маслом, сыр	36	40
	98	Чай с лимоном	150	180
		Итого:	336	400
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	401	Кефир	163	190
		Пряник шоколадный		35
		Итого:	163	225
		ОБЕД:		
	113	Нарезка из соленых огурцов	30	40
	81	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	200
	373	Гуляш из печени	60	80
	67	Каша гречневая рассыпчатая	100	150
	375	Компот из изюма	150	180
	148	Хлеб ржаной	40	50
		Итого:	560	700
		ПОЛДНИК:		
	189	Омлет с зеленым горошком	110	130
	147	Хлеб пшеничный	40	60
	455	Фрукты свежие (яблоко, груша, апельсин, мандарин)	90	120
	350	Кисель из ягод свежих	150	180
		Итого:	390	490
		ИТОГО:	1449	1815

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	185	Каша манная молочная вязкая	150	180
	1	Бутерброд с маслом	29	37
	97	Чай с сахаром	180	200
		Итого:	359	417
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	399	Сок персиковый	165	170
		Итого:	165	170
		ОБЕД:		
	68	Салат из кукурузы (консервированной)	30	40
	39	Свекольник со сметаной	180	200
	269	Голубцы ленивые	180	200
	375	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	148	Хлеб ржаной	22	30
		Итого:	562	650
		ПОЛДНИК:		
	66	Салат картофельный с зеленым горошком	100	150
	147	Хлеб пшеничный	24	32
	350	Компот из свежих ягод	160	180
		Итого:	284	362
		ИТОГО:	1370	1599

День	№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	168	Каша рисовая молочная	150	200
	1	Бутерброд (батон) с маслом	28	35
	98	Чай с лимоном	150	180
		Итого:	328	415
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	399	Сок персиковый	154	174
		Печенье	18	18
		Итого:	172	192
		ОБЕД:		
	75	Салат из свеклы с огурцами солеными	40	60
	161	Суп "Гречневый"	180	200
	373	Гуляш из говядины	60	80
	219	Макаронные изделия отварные (вермишель)	110	150
	13	Компот из чернослива	150	180
	147	Хлеб пшеничный	24	32
	148	Хлеб ржаной	20	30
		Итого:	584	732
		ПОЛДНИК:		
	567	Сосиска, запечённая в тесте	100	100
	400	Молоко кипячёное	165	182
	455	Фрукты свежие (груша, мандарин, апельсин)	115	132
		Итого:	380	414
		ИТОГО:	1464	1753

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	93	Каша овсяная из «Геркулес» молочная	160	180
	1	Бутерброд с маслом	29	37
	395	Какао с молоком	150	180
		Итого:	339	397
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	401	Варенец	165	185
		Итого:	165	185
		ОБЕД:		
	33	Салат из свеклы с чесноком	30	50
	67	Щи на мясн.бульоне из св. капусты со сметаной	150	180
	304	Плов с отварной курицей	150	200
	376	Компот из плодов сушеных (изюм)	150	180
	148	Хлеб ржаной	20	25
		Итого:	500	635
		ПОЛДНИК:		
	2	Салат витаминный	30	50
	213	Яйцо варёное	20	20
	147	Хлеб пшеничный	25	30
	98	Чай с сахаром	150	180
		Итого:	225	280
		ИТОГО:	1229	1497

День	№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	93	Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
	1	Бутерброд (батон) с маслом	30	40
	394	Кофейный напиток с молоком	150	180
		Итого:	340	400
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	401	Снежок кисломолочный напиток	154	165
		Итого:	154	165
		ОБЕД:		
	20	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	60
	6	Суп "Метелица"	180	200
	256	Тефтеля рыбная	80	80
	321	Пюре картофельное	110	150
	519	Напиток из шиповника	150	180
	147	Хлеб пшеничный	24	32
	148	Хлеб ржаной	30	40
		Итого:	624	742
		ПОЛДНИК:		
	319	Запеканка из творога	120	130
		Повидло фруктовое	26	26
	393	Чай с сахаром и лимоном	150	180
		Итого:	296	336
		ИТОГО:	1414	1643

День	№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	99	Каша ячневая молочная	150	180
	1	Бутерброд (батон) с маслом и сыром	39	47
	393	Чай с сахаром	150	180
		Итого:	339	407
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	399	Сок персиковый, абрикосовый	155	166
		Итого:	155	166
		ОБЕД:		
	68	Салат из горошка зеленого	30	35
	87	Суп с рыбными консервами	180	200
	129	Капуста тушеная с колбасными изделиями	155	175
	375	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	147	Хлеб пшеничный	40	60
	148	Хлеб ржаной	30	40
		Итого:	585	690
		ПОЛДНИК:		
	401	"Снежок" кисломолочный напиток	150	167
		Вафли "Топленое молоко"	20	20
	455	Фрукты свежие (груша)	100	107
		Итого:	270	294
		ИТОГО:	1349	1557

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	68	Каша молочная «Дружба»	150	180
	1	Бутерброд с маслом	29	37
	394	Кофейный напиток с молоком	150	180
		Итого:	329	397
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	455	Плоды свежие (апельсин)	130	148
		Итого:	130	148
		ОБЕД:		
	19	Салат из моркови с чесноком	40	50
	57	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	200
	243	Каша пшеничная рассыпчатая	100	130
	412	Биточки из куриного филе припущенные	60	80
	375	Компот из изюма	150	180
	148	Хлеб ржаной	20	25
		Итого:	550	665
		ПОЛДНИК:		
	301	Макаронные изделия отварные	120	140
	5	Икра кабачковая	45	55
	98	Чай с сахаром и лимоном	150	180
		Вафли лимонные	19	19
	147	Хлеб пшеничный	25	30
		Итого:	359	424
		ИТОГО:	1368	1634

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	93	Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
	1	Бутерброд (батон) с маслом	30	40
	392	Чай с лимоном	150	180
		Итого:	340	400
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	401	Ряженка	161	181
		Итого:	161	181
		ОБЕД:		
	1020	Салат из морской капусты промышленного производства	30	40
	148	Суп из овощей с фасолью	180	200
	369	Жаркое по-домашнему из говядины	160	180
	375	Компот из сухофруктов (курага)	150	180
	147	Хлеб пшеничный	24	32
	148	Хлеб ржаной	20	25
		Итого:	564	657
		ПОЛДНИК:		
	400	Молоко кипяченое	150	160
	578	Булочка "Веснушка"	70	100
	455	Фрукты свежие (яблоко)	86	138
		Итого:	306	398
		ИТОГО:	1371	1636

День	№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	272	Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»	160	180
	1	Бутерброд с маслом	29	37
	98	Чай с сахаром	150	180
		Итого:	339	397
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	398	Сок фруктовый	150	168
	155	Вафли	20	20
		Итого:	170	188
		ОБЕД:		
	127	Салат из сельди с луком	30	40
	83/121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	200
	405	Курица в соусе с томатом	60	80
	67	Каша гречневая рассыпчатая	100	150
	375	Компот из чернослива	150	180
	147	Хлеб пшеничный	24	32
	148	Хлеб ржаной	30	40
		Итого:	520	650
		ПОЛДНИК:		
	559	Ватрушка с творогом	120	120
	350	Кисель из ягод свежих	160	180
	455	Плоды свежие (яблоко)	86	138
		Итого:	366	438
		ИТОГО:	1375	1673

День	№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	
			ясли	сад
1	2	3	4	5
		ЗАВТРАК:		
	168	Каша рисовая на молоке	150	180
	1	Бутерброд (батон) с маслом и сыром	36	40
	394	Кофейный напиток с молоком	150	180
		Итого:	336	400
		ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	401	Напиток Снежок	178	200
		Итого:	178	200
		ОБЕД:		
	19	Нарезка из свежих огурцов	40	60
	25	Рассольник ленинградский со сметаной	180	200
	404	Суфле из печени говяжей	70	85
	321	Пюре картофельное	110	150
	375	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	148	Хлеб ржаной	30	40
		Итого:	580	715
		ПОЛДНИК:		
	216	Омлет натуральный	110	130
	147	Хлеб пшеничный	40	60
	455	Фрукты свежие (яблоко, груша, апельсин, мандарин)	96	120
	98	Чай с сахаром и лимоном	150	180
		Итого:	396	490
		ИТОГО:	1490	1805

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603975227105553010453559242474517052229353894582

Владелец Решеткина Валентина Александровна

Действителен с 05.06.2023 по 04.06.2024